

IA Generativa desde cero



Bienvenidos/as. Esta es la Sesión 1 del programa 2025–2026. Hoy vamos a empezar desde cero, pero con una idea muy clara: **que salgas usando IA hoy**. Sin complicaciones, sin tecnicismos y sin necesidad de saber nada previo. En una hora vas a ver herramientas, vas a copiar prompts reales y vas a ver una demo en directo con Kimi creando una presentación profesional en minutos.

Lo que vas a conseguir hoy

Hoy vamos a conseguir cinco cosas: entender lo básico de IA generativa, probar prompts reales, conocer herramientas líderes y alternativas chinas, ver una demo práctica creando una presentación y aprender prompting básico para que la IA te responda mejor. Si al acabar has conseguido **ahorrar tiempo en una tarea real**, esta sesión ya ha merecido la pena.

IA Generativa: lo esencial

La IA generativa es una herramienta que crea texto, ideas y estructuras a partir de instrucciones. Lo importante no es cómo funciona por dentro, sino cómo se usa bien. Para que funcione de verdad necesitas tres cosas: **contexto claro, objetivo específico y formato**. Y la regla de oro es esta: *IA produce, tú decides*. No sustituye tu criterio profesional, acelera tu primer borrador.

Si le pides algo bien, te responde bien. Si se lo pides a medias... te lo devuelve a medias.

ADL: Ejemplo real listo para usar

Este es un prompt real de ADL para una tarea típica: difundir una sesión o actividad. Fijaos que no es 'hazme un texto', sino que le damos: rol, tarea, contenido obligatorio, tono y longitud. Eso hace que la respuesta salga lista para publicar con mínimos retoques.

Qué haces (en directo):

1. Copias el prompt.
2. Lo pegas en la IA que estés usando (ChatGPT/Claude/Gemini).
3. Generas el texto.

Mini-remate: "Si el texto sale largo, le pedimos: 'hazlo más corto'. Si sale formal, le decimos: 'hazlo más cercano'. Esto es trabajar con IA."

Emprendedores: Ejemplo real listo para usar

Este prompt es un clásico para emprendedores porque te da contenido listo: ideas, gancho y CTA. Aquí la clave es el formato: si no lo pides, te lo da desordenado. Con esto, en 30 segundos tienes contenido para varios días.

Qué haces (si quieres hacerlo flash): "¿Alguien me dice un sector rápido? Panadería, estética, asesoría, cafetería... lo que sea." Pones el sector y generas ideas.

Herramientas líderes del mercado

Ahora viene lo importante: elegir bien la herramienta según el uso. No hay una IA perfecta para todo, pero sí hay opciones líderes que cubren el 95% de necesidades.



ChatGPT

- Es el todoterreno: correos, ideas, planificación, textos... funciona para casi todo.
- Versión gratis: suficiente para empezar.
- Pago: compensa si lo usas todos los días y con textos largos.



Claude

- Especialmente bueno redactando limpio y ordenado.
- Si haces actas, informes, memorias, se nota muchísimo.
- Pago: compensa si escribes largo y a menudo.



Gemini

- Muy cómodo si trabajas en Google: Drive, Gmail, Docs.
- Pago: compensa si tu día a día está dentro de Google y lo usas intensamente.

Micro-pregunta rápida: "¿Quién está más en Google a diario? ¿Quién escribe documentos largos? Así ya sabes qué IA te encaja más."

IAs chinas: cuándo y cómo usarlas

Aquí tenemos tres IAs chinas muy potentes, pero con una regla clara: **no usar con datos sensibles, personales o información confidencial**. Úsalas para ideas, estructura, borradores y presentaciones, pero no para pegar datos internos.



Qwen

Muy buena para tareas generales, rápida y potente.

- Gratis: suficiente para probar.
- Pago: suele ser más para integración o uso profesional intensivo.



DeepSeek

Muy fuerte en razonamiento y tareas complejas.

- Gratis: sirve para experimentar.
- Pago: más orientado a API o automatización.



Kimi

La joya para lo que vamos a hacer hoy: documentos largos y presentaciones rápidas.

- Gratis: va genial para estructurar contenidos.

Cierre del bloque: "Hoy vamos a usar Kimi porque la demo se nota: en minutos pasas de cero a presentación."

Elegir la IA correcta según tu tarea

Si solo te quedas con este mapa, ya lo tienes: textos e ideas, ChatGPT o Claude; documentos largos, Claude; entorno Google, Gemini; presentaciones, Kimi; tareas complejas, DeepSeek o Qwen... siempre con prudencia si hay datos sensibles.

Frase final: "No es 'la mejor IA', es 'la mejor IA para tu caso'."

DEMO EN VIVO: Kimi

Ahora vamos a verlo en directo. Esto es lo que más valor os da hoy: pasar de idea a presentación en segundos.

01

Entras en Kimi

02


Pegas el prompt tal cual

03

Generas las 8 diapositivas

04

Lees 1-2 slides en voz alta

 **Mientras carga (si quieres animar):** "Fijaos en cómo lo pedimos: rol + número de diapositivas + estructura obligatoria + formato + estilo. Esto es un prompt bueno."

Iteración 1: más visual

Ahora lo mejoramos. La primera versión suele tener demasiado texto. Con esta iteración lo hacemos más visual: menos texto y bullets cortos.

Acción: pegas el prompt de mejora.

Mensaje clave: "Mejorar con IA es *dirigir*, como si tuvieras un asistente."

Iteración 2: más local

Una presentación genérica no conecta tanto. Cuando la adaptas a Murcia y municipios, la gente se ve dentro. Por eso esta iteración sube muchísimo el engagement.

Acción: pegas la iteración de "más local".

Mini-remate: "Esto es lo que hace que una misma presentación parezca hecha a medida."

Iteración 3: más claro

Último ajuste: claridad. Aquí le pedimos frases cortas y lenguaje sencillo. Es lo que más mejora la comprensión en público general.

Acción: pegas la iteración 3.

Tip final: "Y si quieres hacerlo de golpe: 'más visual, más local y más claro'."

Buenas prácticas y próximos pasos

Buenas prácticas para evitar sustos

Cuatro normas rápidas y os ahorráis problemas: no pegar datos sensibles, revisar lo importante, especificar objetivo y formato, y gestionar incertidumbre. La IA puede sonar segura, pero eso no significa que sea correcto. Por eso: borrador rápido + revisión humana final.

Ejemplo concreto: "Si estás redactando una convocatoria o algo oficial: que te haga el borrador, pero tú revisas cifras y condiciones."

Buenas prácticas PRO: Datos vs Hipótesis

Este es el prompt profesional que os recomiendo para trabajar con rigor: separar datos e hipótesis. Esto es especialmente útil en administración, memorias técnicas y solicitudes donde la precisión importa. La IA tiene que decirte qué es seguro y qué está suponiendo.

Acción: "Este prompt lo guardáis tal cual. Es uno de los más valiosos de toda la formación."

Plantilla 4P

Esta es la plantilla que os va a servir siempre. 4P: Papel, Petición, Pistas, Presentación. Es simple, pero si la aplicas, la respuesta mejora muchísimo. En la Sesión 2 lo llevaremos a un nivel más potente, pero hoy con esto ya podéis trabajar.

Micro-ejemplo verbal (en 15 segundos): "Actúa como..., necesito que..., para..., devuélvelo en tabla."

3 frases mágicas

Estas tres frases son atajos rápidos para mejorar respuestas sin pensar:

- | | | |
|--|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| Que te haga preguntas antes de responder | Que lo devuelva en tabla con ejemplo real | Que te dé tres versiones y recomiende una |

Con esto, cualquiera pasa de 'respuesta genérica' a 'respuesta útil'.

Acción: "Os recomiendo guardarlas en notas del móvil."